



IDEAL FAN-NEWS

2022.04
No.273

毎月20日にイデアルの楽しいできごとやお役立ち情報を発信します!

通号387号

今月のことば

今年もあっという間に桜の時期が過ぎました。写真はカメラが得意なスタッフが撮影しました!

May	2022.5					
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は、イデアル休業日です。

社内報・会社案内・マニュアル・商品カタログの

印刷用
データで

電子ブック作成

電子ブックは、パソコンやスマートフォン、タブレットなどからアクセスできるデジタル化した冊子のこと。印刷用に作成したデータをそのままレイアウトを変えず、ウェブ上で閲覧することができます。

電子ブック化した社内報はこちら!



いつでも
より多くの人が
閲覧可能

目次・検索
機能で
探しやすい

セキュリティ
対策と集計で
分析が可能に

劣化の
心配が無く
環境負荷の
軽減も

サンプルはこちら ▶ <http://www.ideal-fan.co.jp/ebook/> お電話のお問合せも可!

イデアルスタッフ 徒然日記

vol.70

朝の中之島(大阪市北区)

朝活始めました(休日限定…)担当: 営業推進部 牛道

体を動かすのは好きな方なので、以前は区民プールでおじいちゃんやおばあちゃんに紛れて、ひたすら泳いでいましたが、コロナ禍になり、サウナや更衣室に入るのが怖くなって足が遠のいてからは体力は落ちる一方。これではダメだと思い、今年目標のひとつに「持久力をつける」を加えました。手取り早く始められるものとして、休日の朝に走ることにしました。

…が、冬の間は外も暗く、温かい布団から出るのはなかなか難しく毎週とはいかなかったのですが、いざ出るとピリッとした空気も気持ちよく、帰りにパン屋さんで朝食を調達するのが楽しみになりました。最近は景色を楽しむ余裕もできて少しずつ走る距離も長くなってきたので、そろそろ専用のウェアや靴を揃えようかなとネットで色々調べています。毎朝の通勤で、会社最寄りの海老江駅の階段を一気に登り切っても、ゼーゼーと息が切れなくなる日は、そう遠くない…気がします!



✉ info@idealfan.co.jp
☎ (06) 6453-3334
☎ (06) 6453-1231

🌐 <http://www.ideal-fan.co.jp/>
株式会社イデアル
〒553-0002 大阪市福島区鷺洲5-5-5

